GRUPPE 1	MATHILDE SØNSTERUDBRÅTEN
Nina Pedersen	Sarpsborg OL
Stine Aune	Nidarøst OK
Svanhild Grevskott Båtnes	Varegg Fleridrett
Frida Haugskott	OL Trollelg
Mari Fjellbirkeland Johannesen	IL Gular
Maya Jones Arnesen	Heming Orientering
Ingrid Blindheim	Lillomarka OL
Martin Wold Stavrum	Frol IL
Even Amundsen Bjørkli	Ringerike OL
Sander Solheim Ottesen	Sturla IF
Marius Bakke	Fossum IF
Erling Eide Hustvedt	Wing OK
Joakim Wilkens Jernberg	Nydalens SK
Kristian Østermann	Heming Orientering
Håvard Veie	OK Skøynar
Odin Sæther	Fredrikstad SK
Jakob Torgersen	Halden SK

GRUPPE 2	BENJAMIN AASEN
Jenny Emilie Brenni Herredsvela	Østmarka OK
Anny Rogne	OL Tønsberg og omegn
Marte Madslien Bakken	Nydalens SK
Eirunn Husby Nordstad	Varegg Fleridrett
Julie Christiansen	Kristiansand OK
Mia Hirsch	IF Trauma
Ine Instanes	Sturla IF
Erik Bohne	Varegg Fleridrett
Ulrik Hellen	TIF Viking
Halvard Kornmo	Porsgrunn OL
Vebjørn Blom-Hagen	Fossum IF
Ole Henrik Woxholth	Asker Skiklubb
Kornelius Kriszat-Løvfald	Nydalens SK
Mathias Skourup Rognebakke	Sturla IF
Vetle Drage	Kongsberg OL
Erlend Odd Berge	Oddersjaa SSK
Nils Tveite	Ås-NMBU Orientering

GRUPPE 3	KORNELIA LØNNING BRURBERG
Yngvild Langedal Breivik	Nydalens SK
Karoline Egner Granerud	Asker Skiklubb
Mathilde Sæter Flesseberg	Kongsberg OL
Nora Småge Hilsen	Konnerud IL
Ada Helene Olsen	IF Trauma
Fanny Skindlo	IF Trauma
Sara Nystrøm Olsen	Stavanger Orienteringsklubb
Magnus Lehmann	Varegg Fleridrett
Sondre Ytterbø	Asker Skiklubb
Aksel Veske	OK Skøynar
Tobias Alstad	Frol IL
Tage Rosenlund	Varegg Fleridrett
Erlend Børli	Fossum IF
Birk Bell Lysaker	Fana IL
Tor Eirik Eckhoff Gjermestad	Egersund OK
Jon Marcussen	Harstad OL
Gard Frost	Alta OL

GRUPPE 4	ANE DYRKORN
Mina Schjerven	Lardal OL
Petra Hoveid	Asker Skiklubb
Åsne Haavengen	Kongsberg OL
Malene Instanes	Sturla IF
Randi Marie Glomsrud	Stjørdals-Blink Orientering
Hege Hallan	OK Skøynar
Fredrik Blichfeldt	Osterøy IL
Kristoffer Fjære	Hedrum OL
Tom Einar Flermoen Paulsen	Alta OL
Tobias Mikael Espedal	Nydalens SK
Felix Finsrud	Asker Skiklubb
Martin Stautland	Stord Orientering
August Syrdal Øen	Heming Orientering
Gabriel Callanan	Wing OK
Einar Eide	Byåsen IL
Emil Wilfred Jensen	Alta OL

GRUPPE 5	RIKKE BLAKKESTAD INGESEN
Ingrid Marie Stubban Hygen	Østmarka OK
Tina Kalleson	Oppsal Orientering
Alvilde Lysaker Sanden	Eiker OL
Iselin Sørensen	Sturla IF
Tale Tannvik Skei	Freidig
Maren Viken	Byåsen IL
Malene Jebsen	Heming Orientering
Gaute Fosstveit	Raumar Orientering
Ole Jakob Frankrig	Nydalens SK
Eilev Kvaale	Asker Skiklubb
Henrik Reusch	Heming Orientering
Lars Øderud Vatne	Bækkelagets SK
Trym Nergård Rønning	OK Skøynar
Henrik R Holt	Hedrum OL
Nikolai Renolen	Wing OK
Jørgen Schjølberg	Tynset IF

GRUPPE 6	ALEXANDER SKAUG YTTERBØL
Ea Lunøe	Nydalens SK
Ina Martini	Asker Skiklubb
Karoline Torø	Kongsberg OL
Oda Isnes Tyse	Eiker OL
Hedda Sofie Irgen	Bodø og Omegn IF Orientering
Anna Jacobsen-Gaski	Bardu IL
Vilde Lereim Storli	Freidig
Mikkel Holt	Freidig
Hallvar Hallan	OK Skøynar
Ferdinand Fremming	Heming Orientering
Henrik Gudim	Østmarka OK
Johannes Willassen	Bækkelagets SK
Eirik Thunshelle Øvstedal	Heming Orientering
Eskil Frischknecht	Alta OL
Isak Juel Fagermoen	Fredrikstad SK
Tore Herman Kirkebøen	Halden SK
Esten S. Kringhaug	Bodø og Omegn IF Orientering

GRUPPE 7	HEDVIG KJELLEVOLD MALDE
Oda Scheele	Nydalens SK
Inga Cathrin Winsvold	Østmarka OK
Alexandra Angvoll	Fredrikstad SK
Adine Blakkestad Ingesen	Sarpsborg OL
Kristine Kravdal	Gjø-Vard OL
Berthe Teslo	Hadeland OL
Kåre Peter Krohn Gjessing	Heming Orientering
Sondre Zahl Hagen	Fossum IF
Ådne Skjærstein	IL Tyrving
Jens Husby	Malvik IL
Rolf Trygve Haug	Kongsberg OL
Jørgen Nøkleby Melling	Ringerike OL
Jonas Eikås	Sandefjord OK
Viljan van Raaij	Hedrum OL
Even Bordal	Ringsaker OK
Sigurd Kvamme	OL Toten-Troll
Henrik Braathen	Wing OK

GRUPPE 8	SYNNE STRAND
Pernille Sønsterudbråten	Raumar Orientering
Live Østvold	Heming Orientering
Alexandra Linløkken	Østmarka OK
Ingrid Krisine Hansen	Sarpsborg OL
Maria Gammelsæter Mehammer	Porsgrunn OL
Amélie Aamodt	Oppsal Orientering
Vemund Heier	Nydalens SK
Mikkel Katla	Fossum IF
John Otterlei	Østmarka OK
Oskar Madslien Steinhaug	Varegg Fleridrett
Kristoffer B. Helminsen	Fredrikstad SK
Christopher Ladim	OK Moss
Simon Beckmann Kristiansen	Oddersjaa SSK
Magnus Fossum	IK Grane Arendal Orientering
Iver Ringheim	Larvik OK
Olaf Halsaa Dolven	Asker Skiklubb

GRUPPE 9	IDA LEHMANN / RUNA ALMELAND
Ida Bolette Enerhaugen	Ringerike OL
Oda Gjerdahl	Berger og Svelvik OL
Tomine Lysaker Sanden	Eiker OL
Sigrid Ekeland	Oddersjaa SSK
Mina Jørgensen	IL Tyrving
Ingrid Elise Vingerrhagen	Kristiansand OK
Julie Puntervold	Egersund OK
Idunn Strand	IL BUL-Tromsø
Kenneth Kjelaas	Malvik IL
Mads Jørgen Skage	Gneist IL
Alf Johan Folgerø	Freidig
Yngve Aaen	Stjørdals-Blink Orientering
Vegard Stangnes	Ok Silsand
Olav Hammersland Garnes	Gneist IL
Jonatan Aune	Halden SK
Andreas Nysæter	Bergens TF
Anders Horvei	Raumar Orientering

GRUPPE 10	EVEN FOSSUM/VEGARD V BERNHARDSEN
Tonje-Malin Rhrich	Konnerud IL
Silje Morlandstø	Eiker OL
Frida Daler	Stokke IL
Sigrid Kinck Rannem	Fossum IF
Julie Eikeland	OL Tønsberg og omegn
Christiane Ruud Bøckman	Kristiansand OK
Ane Hagset Stavnesli	Molde og Omegn IF
Hanne Helmine Rogstad	Nidarøst OK
Elias Bergset	Il Veten
Magnar Slagstad	Fjellhug/Vereide IL
Petter Liabakk Eriksen	Byåsen IL
Eivind Berner Myhre	Fossum IF
Øistein Fagerli Næss	Raumar Orientering
Håkon Holstad	Freidig
Henrik Haga Nesse	Haugesund IL Orientering
Jakob Hjelseth	OL Tønsberg og omegn
Asgeir Reiersen Jensen	Birkenes IL

GRUPPE 11	VICTORIA H. BJØRNSTAD / TILLA HENNUM
Solveig Letmolie	Eiker OL
Thea Land	Konnerud IL
Tuva Hepburn	Kristiansand OK
Celina Iversen Åse	Egersund OK
Hanne Eide Rapp	Raumar Orientering
Ida Monsen	Egersund OK
Kamilla Lome	Hamar OK
Martine Jægtvik	Konnerud IL
Simen Elvhaug	Raumar Orientering
Lukas Werring Svenne	Sturla IF
Jonas Grønli	Freidig
Jakob Mo	OL Toten-Troll
Sivert Sande Kverme	Fossum IF
Anders Roum	Ringerike OL
Bendik Eliassen	Fredrikstad SK
Asgeir Espeland	Tynset IF
Odd-Anton Hermansen	Kristiansand OK

GRUPPE 12	KRISTIANE OTTESEN
Christine Hoen	Eiker OL
Ingeborg Kvarme	Røyken OL
Amanda Skyttersæter Saugerud	Konnerud IL
Marie Liland	Nydalens SK
Tiril Olaussen	Haugesund IL Orientering
Inga Sandvold	Tynset IF
Emma Danevad	Fredrikstad SK
Ingeborg Rognstad	Hadeland OL
Lars Ranheim Brynestad	Ringsaker OK
Alexander Horpestad	Egersund OK
Matias Nissen	Freidig
Henrik Kraft	Stjørdals-Blink Orientering
Erik Mårtensson	Modum OL
Nicolai Harvik	Konnerud IL
Eirik Kroka	Fredrikstad SK
Gaute Kvittum Nytrøen	Tynset IF
Håvard Gjestvang	OL Toten-Troll

GRUPPE 13 MARKUS KJÆRNER-SEMB / KJETIL MØLNVIK	
Ingvil Langeggen	Kongsberg OL
Andrea Ranvik	Konnerud IL
Ane Sofie Krogh	Oppsal Orientering
Ada Wulfsberg	Nydalens SK
Janne Tjørhom Aasheim	Ganddal IL
Annie Myhre	Stord Orientering
Elise Støren	Bø OL
Kaisa Antonsen	Fredrikstad SK
Karoline Bjørnerød	OK Moss
Johannes Langaas	Nidarøst OK
Lars Young Vik	Nydalens SK
Vegard Kittilsen	Freidig
Erik Kristoffer Sandbæk Grønnerød	Halden SK
Audun Brevik	Stokke IL
Per Anders Eckdahl	OK Horten
Kristian Fredrik Thomassen	Varegg Fleridrett
Even Nygaard Østreng	Raumar Orientering
Sigurd Paulsen Vie	Haugesund IL Orientering

GRUPPE 14 JOHN RUNDE	
Tuva Aas Stræte	Ringerike OL
Marte Karine Larsen	Kongsberg OL
Mari Landro Svingheim	Konnerud IL
Kristine Eide Rapp	Raumar Orientering
Ingrid Omdal	Sandnes IL
Elise Ausen	Porsgrunn OL
Matilde Munkeby	Frol IL
Monica Brevik	Østmarka OK
Jo Even Kolstad	Freidig
Tore Markhus	Verdal OK
Herman Brunborg	Nittedal OL
Alexander Smeby	Nydalens SK
Eirik Imrik	Fredrikstad SK
Ole Øivind Norsted	Halden SK
Mathias Kjærner-Semb	Varegg Fleridrett
Atle Nilsen	Vegårshei IL
Magnus Mosfjell	Birkenes IL
Kasper Ramlo	Os IL

GRUPPE 15 RIKKE HJELSETH LARSEN / THEA DYRKORN	
Jenny Baklid	Konnerud IL
Anna Øfsthus Gravir	Asker Skiklubb
Karen Hoel Jomaas	Fossum IF
Anna Vangen Lunåsmo	Tynset IF
Tora Aasheim Nymark	TIF Viking
Malin Kristina Møller Jørgensen	Sørreisa OL
Kaja Samuelsen Skiri	Bodø og Omegn IF Orientering
Mari Kilskar Grevskott	Frol IL
Lars Sandstad	Freidig
Jonatan Graversen	IL BUL-Tromsø
Jonas Vindal	Wing OK
Halvor Tørnqvist Halden	Nydalens SK
Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL
Sondre Ottesen	Fredrikstad SK
Øystein Moltumyr	Malvik IL
Anders Vestøl	Vegårshei IL
David Runde	Kristiansand OK
Marius Møller	Steinkjer OK

GRUPPE 16 MARGRETHE WISLØFF	
Tale Strand	Kongsberg OL
Anniken Ranvik	Konnerud IL
Silje Kregnes	Kristiansand OK
Mari Strømme Lid	TIF Viking
Ragnhild Vrålstad Løvås	Varegg Fleridrett
Marie F. Lindløv Jensen	Sarpsborg OL
Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL
Malin Hauge	Hisøy OK
Christian Brynildsen	Halden SK
Simen Spets Storhov	Freidig
Fredrik Vehus Skjerve	Verdal OK
Isak Jonsson	Nydalens SK
Egil Frydenlund	Sturla IF
Runar Saur Modahl	Fredrikstad SK
Even Gravningen	Stokke IL
Morten Krona Haflan	OL Tønsberg og omegn
Trygve Nummedal Os	Førde IL
Håkon August Nordbø	Modum OL

GRUPPE 17	KRISTIN SAGOSEN SMEBY
Matilde Holen	Østmarka OK
Ingvild Pedersen Bergan	Asker Skiklubb
Maren Norderud	IL Tyrving
Ida Aabogen Haugaard	Indre Østfold OK
Hedda Raadal Bjørlo	Halden SK
Rønnaug Hansæl-Nergaard	Kvikne IL
Ane Ingeborg Kalbækken	Tynset IF
Vibeke Kvistad Dengerud	Steinkjer OK
Lene Berg Hanssen	Byåsen IL
Sofie Sjåholm	Molde og Omegn IF
Henrik Fredriksen Aas	Asker Skiklubb
Petter Astrup Arnesen	Heming Orientering
Emil Størmer	Fossum IF
Kristian Pytten	Kristiansand OK
Magnus Eide	Fjellhug/Vereide IL
Magne Angelhus Morstøl	Molde og Omegn IF
Eyvind Kjellevold Malde	IL Gular
Magnus Gjerstad	Osterøy IL

GRUPPE 18	OLE JAKOB OLSRØD
Tonje Rognerud Bøe	Fossum IF
Solveig Eline Berg	IL Tyrving
Inger Marie Rødnes	Oppsal Orientering
Aurora Gjølsjø	OK Moss
Marie Hansen	Sarpsborg OL
Mari Robøle Lien	Hamar OK
Synne Solberg	Gjø-Vard OL
Sofie Hallem	Verdal OK
Ingrid Wanvik Krogstadmo	Selbu OK
Inga Stødle	Kristiansand OK
Sander Arntzen	Asker Skiklubb
Audun Bergan	Nydalens SK
Torjus Ullern	IL Tyrving
Marius Aurebekk	Kristiansand OK
Ludvig Williams Strømsnes	Malvik IL
Simen Gran Blystad	Løten o-lag
Fredrik Sveen	Vang OL
Niels Christian Hellerud	Halden SK

GRUPPE 19	KÅRHILD HUSBY NORDSTAD
Karianne Olsvik Dengerud	Nydalens SK
Oda Marie Colquhoun	Lillomarka OL
Thea Sofie Salvesen	Asker Skiklubb
Sarah Wøllo	Kongsberg OL
Lisa Jenssen	Halden SK
Ida-Synnøve Kristiansen	Fredrikstad SK
Synne Marie Kvamme	Wing OK
Ragne Munkeby	Frol IL
Maren Sofie Gulliksen	Indre Østfold OK
Johan Christie Ørke	Stavanger Orienteringsklubb
Kristian Veie	OK Skøynar
Audun Wanvik Haugen	Stjørdals-Blink Orientering
Aksel Bjelland	Haugesund IL Orientering
Aslak Heimdal	Konnerud IL
Erik Hæstad Bjørnstad	Fossum IF
Jens Johan Brekke	Lillomarka OL
Per Clemet Wisløff	Asker Skiklubb
Haakon Johann Slang-Sundsetvik	Halden SK

GRUPPE 20	SONDRE RUUD BRÅTEN
Ragne Norrud	Fossum IF
Tuva Nesheim Flatebakken	IL Tyrving
Maria Rørvik Haver	Lillomarka OL
Andrea Vanebo	Kongsberg OL
Hanna Lye Moum	Halden SK
Erna Marie Tøfting Bakke	Gjø-Vard OL
Dina Reitan	Freidig
Sigrid Vehus Skjerve	Verdal OK
Oskar Arnevik	Ringerike OL
Sølve Drage	Kongsberg OL
Kristian Markhus Brekke	Lillomarka OL
Peter Gisholt	Fossum IF
Fredrik Monrad Olsen	Flosta IL
Jonas Myhre	Kristiansand OK
Njaal Ellegaard Melby	Vang OL
Elias Øhman	Gjø-Vard OL
Stian Rykkje	Stord Orientering
Mathias Rosenlund	Varegg Fleridrett

GRUPPE 21	NORA SKYTTERSÆTER SAUGERUD
Anna Cecilie Linløkken	Østmarka OK
Ingrid Hasaas	Fossum IF
Hedda Skatvedt	Raumar Orientering
Helene Eger	Kongsberg OL
Selma Kristiansen	OK Moss
Eli Fjellbirkeland Johannesen	IL Gular
Solveig Sæternes	Byåsen IL
Ane Marte Vatn	Frol IL
Elisabeth Brække	Halden SK
Vegard Øverli Berg	Kongsberg OL
Eirik Høst Fossgard	Lillomarka OL
Oliver Wallin Higgins	IL Tyrving
Martin Grøntvedt Pedersen	Wing OK
Morten Svendgård	OK Skøynar
Trygve Bø Kongsbakk	Bodø og Omegn IF Orientering
Jacob Meldgaard	IL BUL-Tromsø
Oliver Hagaseth Mydske	Fredrikstad SK
Vegar Skinne	Indre Østfold OK
Nikolai Nordhaug	Konnerud IL

GRUPPE 22	BENEDICTE PEDERSEN
Ingrid Madslien	Nydalens SK
Åsne Holo	Fossum IF
Vera Gano Mønnich	Røyken OL
Marlin Haavengen	Kongsberg OL
Ragnhild Bohne	Varegg Fleridrett
Ingunn Torød Buset	Gneist IL
Andrine Harriet Fremstad	Larvik OK
Anna Meen	Porsgrunn OL
Vegard Løvli	Asker Skiklubb
Andreas Ramberg	Østmarka OK
Hallvard Dahle	Wing OK
Mats Eidsmo	Freidig
Andreas Bjørgen	OK Vallset/Stange
Ole Johan Bråten	Vang OL
Aune Dørmænen	Varegg Fleridrett
Johan Eikanger	IL Gular
Olav Aasmundtveit Hoff	OL Tønsberg og omegn
Rasmus Mathisen	Porsgrunn OL
Andreas Moldskred	Oppsal Orientering

GRUPPE 23	STYRK ALMELAND BLEIE
Lotte Jauhojärvi Markussen	Asker Skiklubb
Pernille Katla	Fossum IF
Frida Bakken Ulseth	Nydalens SK
Lotte Myklemyr	Eiker OL
Kathinka Rogstad	Kongsberg OL
Kristine Haanes Strandlie	Gjø-Vard OL
Hanne Vassend	Porsgrunn OL
Tora Indregard	IL BUL-Tromsø
Ellinor Agersborg Moan	Sørreisa OL
Trygve Myhr	Asker Skiklubb
Knut Selstad	Fossum IF
Øystein Vidarsson Haukaas	Stjørdals-Blink Orientering
Are Lodgaard	Byåsen IL
Alf Briskerud Hasselvold	Grue IL
Even Lindaas	Vang OL
Håvard Vaeng Bernhardsen	IL BUL-Tromsø
Trym B Island	OL Tønsberg og omegn
Skjalg Nysæter	Skien OK
Johan Storebakken	Hamar OK

GRUPPE 24	IDUNN HAAVENGEN
Ingrid G. Kvålsgard	Fossum IF
Ragne Wiklund	Nydalens SK
Kjersti Tønnessen Bergstøl	Kongsberg OL
Annette Bjørnås Krogstie	Konnerud IL
Jorun Bækken	Os IL
Hanne Grøtli Svergja	Kvikne IL
Ane-Marte Borg Hanssen	IL BUL-Tromsø
Eli Kolstad	Mo OK
Elias Skjolden Sørensen	Lillomarka OL
Håkon Sturød	Nydalens SK
Simen Eliassen Kvarme	Steinkjer OK
Kristian Fredrik Lynum	Freidig
Jostein Svaland Dale	OL Vallset/Stange
Eskil Frøysland	Vang OL
Kristian Rykkje	Varegg Fleridrett
Scott Juvik	IL Gular
Audun Melby Jacobsen	Lardal OL
Alexander Repstad Storemyr	IL Hauken
Even-Andre Thorbjørnsen	Notodden OL