

IF Trauma inviterer til SM Mellomdistanse for Aust- og Vest-Agder Søndag 21.08.2016

Sted	Sandnes skole, merket fra Tromøybrua.																																
Parkering	50 – 200 meter å gå til samlingsplass.																																
Kart	Sandnes skole, utgitt 2016. Målestokk 1:7.500. Ekvidistanse 5 m.																																
Start	Første start kl. 11.00. Ca. 800 meter relativt flatt langs vei / sti.																																
Påmelding	I Eventor innen onsdag 17.08. kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor frem til fredag 19.08. kl. 23.59. Etteranmelding på arena frem til kl. 10.00 på løpsdagen (forbehold om nok kart).																																
Startkontingent	T.o.m. 16 år: Ordinær påmelding kr. 70 (etteranmelding +50% for løpere over 12 år). F.o.m. 17 år: Ordinær påmelding kr. 120 (etteranmelding +50%)																																
Klasser / løyper	<table><tr><th>Løype</th><th>Lengde</th><th>Nivå</th><th>Klasser (SM-klassene uthevet)</th></tr><tr><td>1</td><td>4,2 km.</td><td>A</td><td>H21</td></tr><tr><td>2</td><td>3,6 km.</td><td>A</td><td>H17-20, H40, D21</td></tr><tr><td>3</td><td>3,3 km.</td><td>A</td><td>H15-16, H17AK, H50, D17-20, D40</td></tr><tr><td>4</td><td>2,9 km.</td><td>A</td><td>D15-16, D17AK, D50, H60</td></tr><tr><td>5</td><td>2,3 km.</td><td>B</td><td>H13-14, H17B, H70, D13-14, D17B, D60, D70</td></tr><tr><td>6</td><td>1,7 km.</td><td>C</td><td>H11-12, H13-16C, H17C, D11-12, D13-16C, D17C</td></tr><tr><td>7</td><td>1,4 km.</td><td>N</td><td>H11-12N, H13-16N, H17N, D11-12N, D13-16N, D17N, N-åpen</td></tr></table>	Løype	Lengde	Nivå	Klasser (SM-klassene uthevet)	1	4,2 km.	A	H21	2	3,6 km.	A	H17-20 , H40, D21	3	3,3 km.	A	H15-16 , H17AK, H50, D17-20 , D40	4	2,9 km.	A	D15-16 , D17AK, D50, H60	5	2,3 km.	B	H13-14 , H17B, H70, D13-14 , D17B, D60, D70	6	1,7 km.	C	H11-12, H13-16C, H17C, D11-12, D13-16C, D17C	7	1,4 km.	N	H11-12N, H13-16N, H17N, D11-12N, D13-16N, D17N, N-åpen
Løype	Lengde	Nivå	Klasser (SM-klassene uthevet)																														
1	4,2 km.	A	H21																														
2	3,6 km.	A	H17-20 , H40, D21																														
3	3,3 km.	A	H15-16 , H17AK, H50, D17-20 , D40																														
4	2,9 km.	A	D15-16 , D17AK, D50, H60																														
5	2,3 km.	B	H13-14 , H17B, H70, D13-14 , D17B, D60, D70																														
6	1,7 km.	C	H11-12, H13-16C, H17C, D11-12, D13-16C, D17C																														
7	1,4 km.	N	H11-12N, H13-16N, H17N, D11-12N, D13-16N, D17N, N-åpen																														
Terrengbeskrivelse	Småkupert kystterreng med varierende vegetasjon og en del stier. Relativt god løpbarhet.																																
Småttroll	Start fra samlingsplass. Pris kr. 20. Premie til alle.																																
Tidtaking	EKT - Emit. Brikker kan leies for kr. 20. De som melder seg på uten brikke får automatisk leiebrikke.																																
Premiering	Medaljer i SM-klassene. Premie til alle løpere t.o.m. 12 år som fullfører. Klasser t.o.m. 16 år: Minst 1/3. Klasser f.o.m. 17 år: Vinnerne.																																
Resultater	På arena og i Eventor.																																
Dusj / garderobe	Nei, men fin badestrand ca. 400 meter nordvest for arena.																																
Kiosk	På samlingsplass: Kake, kaffe, brus etc.																																
Løypelegger	Bjørn Idar Sætran.																																
Løpsleder	Per Olav Nærestad, tlf. 909 909 95, pon@sparekassa.no																																
TD	Oppnevnes av AAOK.																																
Jury	Oppnevnes av AAOK.																																