

# IL Tyrving inviterer til Ivar-o-løpet og KM langdistanse lørdag 3. september 2016



Samlingsplass: Nedre Gupu

Parkering: Vestmarksetra, merket fra Ikea på Billingstadsletta. 700m å gå til samlingsplass. Parkeringsavgift: 30 kr.

Start: Ordinær start fra kl. 1100. Åpne klasser fri start kl. 10 til 13  
Start 1: 400m. Start 2: 700m

Klasser, løypelengder og startsted:

Klasse	Lengde	Start	Klasse	Lengde	Start
N åpen	1,9 km	1			
D-10	2,3 km	1	H-10	2,3 km	1
D 11-12	3,0 km	2	H 11-12	3,0 km	2
D 13-14	3,6 km	2	H 13-14	3,6 km	2
D 13- N	1,9 km	1	H 13- N	1,9 km	1
D 13- C	3,0 km	2	H 13- C	3,0 km	2
D 15-16	4,3 km	2	H 15-16	4,8 km	2
D 15- B	3,0 km	2	H 15- B	3,0 km	2
D 17-18	5,4 km	2	H 17-18	6,9 km	2
D 17- AK	4,3 km	2	H 17- AK	5,4 km	2
D 19-20	6,9 km	2	H 19-20	7,5 km	2
D 21-	7,5 km	2	H 21-	11,2 km	2
D 40-	5,4 km	2	H 40-	7,5 km	2
D 45-	4,8 km	2	H 45-	6,9 km	2
D 45-AK	3,0 km	2	H 45- AK	3,6 km	2
D 50-	4,3 km	2	H 50-	5,4 km	2
D 55-	3,6 km	2	H 55-	4,8 km	2
D 60-	3,0 km	2	H 60-	4,3 km	2
D 65-	3,0 km	2	H 65-	3,6 km	2
D 70-	2,3 km	1	H 70-	3,0 km	2
D 75-	2,3 km	1	H 75-	3,0 km	2
D 80-	2,3 km	1	H 80-	2,3 km	1
DIR C	3,0 km	2			
DIR A	4,3 km	2			

Småtroll: På samlingsplass, kr. 30

Barneparkering: På samlingsplass

Vask: Våtklut

Kart: Vestmarksetra, printet, Målestokk: 1:10.000, ekv 5m. Kartet er revidert 2016.

Terreng: Mest granskog med bra løpbarhet og middels kupering, samt noe hogst og mer gjengrodde områder. Lysløyper og endel stier nær samlingsplass

Påmelding: Seinest mandag 29. august kl. 23.59. EMIT brikkenummer må oppgis

Etteranmelding: Online etteranmelding til fredag 2. sept. kl. 1800. Etteranmelding også på løpsdagen fram til kl. 10

Påmeldingsavgift: Under 17 år: kr, 80 (etteranmelding 12-16år + kr. 40)  
Over 17 år: kr. 160 (etteranmelding + kr. 80)

Løpsleder: Bjørn Henning Grandal 97055029

Løypelegger: Eystein Weltzien

**TRIMTEX**  
**TRIMTEX**