

Stavanger O-klubb ønsker velkommen til tomannsstafett på Madlatuå onsdag 3. august.



Kart/terreng: utsnitt av Madlatuå målest. 1:4000. Skogsterreng med mange stier og noen åpne områder. Alle stier er ikke vist på kartet og kartet skiller ikke mellom brede og smalere stier. Noen smale, men tydelige stier er lite synlige på grunn av høyt gress. Mye undervegetasjon gir litt redusert løpbarhet i enkelte «hvite» områder.

Samlingsplass: i skogen 300m sørøst for snuplassen for bussen på Madlasandnes. Merket med merkebånd fra snuplassen.

Parkering: i gatene i nærheten av snuplassen for bussen. Langs Madlasandnes, i Gjerdestien, Karistø og Karikroken går greit. I verste fall ved Hafrsfjord skole, 1,3km fra snuplassen. Merket med postskjerm i krysset mellom Regimentsveien og Madlasandnes.

Startkontingent: Kr 30, - per løper. Betales kontant på samlingsplass (husk småpenger, ikke ekstra vekslpenger).

Løyper: Det er 4 løyper A-D (1,1-1,4 km lange), samt en Ny/C løype (1,0km). Merk at de fleste poster i N/C er på N-nivå, men orienteringsnivå er mer C-nivå. Dette da stisystemet kan være litt utfordrende for nybegynnere.

Påmelding: Påmelding i Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/7331>) så tidlig som mulig. Løperne må også skrive seg opp på skjema på samlingsplass.

Opplegg: De som løper stafetten, finner en partner å løpe sammen med. Førstemann løper en av løypene A, B, C, eller D (husk å stemple brikken ved start og mål; heretter kalt startpost og målpost) og veksler med sin partner etter å ha stemplet målposten ved å overlevere kartet, slik at nummer to løper samme løype som nummer en.

Starttiden for løper nr to starter ved å stemple brikken på startposten. Når nummer to kommer inn til veksling og har stemplet målposten, velger løper nummer en seg en ny løype, stempler startposten og slik fortsetter stafetten utover. Løype A til og med D inngår i tomannsstafetten.

Unntak: Skulle en løper bruke mye tid i løypa, kan partneren starte sin etappe før løperen er kommet til veksling. Totaltiden beregnes uansett fra tiden på brikken.

I ventetiden mellom etappene skriver løperen sin etappetid i listen – **skriv fint!**

På grunn av begrenset antall kart, vennligst legg kart tilbake i kartbunken ved startposten.

Stiller du alene, løper du valgfritt antall løyper.

Postene er kun merket med postbukker (ikke skjerm). Ingen løse postbeskrivelser.

Start: fellesstart for stafett: kl 18:00. Enkeltløpere bes om å starte i fellesstarten. Ny/C løpere kan starte når de selv ønsker mellom kl 18:00 og 18:30.

Brytetid: kl. 20:00

Tidtaking og resultater:

Resultater fra listene vil bli lagt ut på Eventor dagen etter.

Løpsleder og løypelegger:

Pål H. Gjerden (Tlf. 992 49 473)