Stavanger O-klubb ønsker velkommen til tomannsstafett på Tasta onsdag 20. juli.

Kart/terreng: Utsnitt av nytt sprintkart Tasta, M 1:4000
Skogsterreng med mange stier. Noe undervegetasjon og rotvelter. Stiene er ryddet for rotvelter.

Samlingsplass: På gressplenen ved inngangen til den nordlige del Stokkavatnet (Missisippi rensepark).

Parkering: Parkering ved samlingplass, Tasta skole eller Rema 1000 ved Randabergveien 84. Se oversiktskart.

Startkontingent: Kr 30, - per løper. Betales kontant på samlingsplass(husk småpenger).

Løyper: Det er 5 løyper. A-D og Ny (nivå N/C). Alle løyper er ca. 1,2-1,4 km lange.

Påmelding: Påmelding i Eventor (http://eventor.orientering.no/Events/Show/7330) så tidlig som mulig. Løperne må også skrive seg opp på skjema på samlingsplass.

Opplegg: De som løper stafetten, finner en partner å løpe sammen med. Førstemann løper en av løypene A, B, C, eller D (husk å stemple brikken ved start og mål; heretter kalt startpost og målpost) og veksler med sin partner etter å ha stemplet målposten ved å overlevere kartet, slik at nummer to løper samme løype som nummer en.

Starttiden for løper nr to starter ved å stemple brikken på startposten. Når nummer to kommer inn til veksling og har stemplet målposten, velger løper nummer en seg en ny løype, stempler startposten og slik fortsetter stafetten utover. Løype A til og med D inngår i tomannsstafetten.

Unntak: Skulle en løper bruke mye tid i løypa, kan partneren starte sin etappe før løperen er kommet til veksling. Totaltiden beregnes uansett fra tiden på brikken.

I ventetiden mellom etappene skriver løperen sin etappetid i listen – skriv fint!

På grunn av begrenset antall kart, vennligst legg kart tilbake i kartbunken ved startposten.

Stiller du alene, løper du valgfritt antall løyper.

Postene er delvis kun merket med postbukker (ikke skjerm). Ingen løse postbeskrivelser.

Start:
Fellesstart for stafett: **kl 18:00**. Enkeltløpere bes om å starte i fellesstarten.
Nybegynnerne kan starte når de selv ønsker mellom kl 18:00 og 18:30.

Tidtaking og resultater:
Resultater ut fra listene vil bli lagt ut på Eventor.

Løpsleder og løypelegger:
Arne Østensen (Tlf. 95984180)