PM KOK Sommercup løp 3 Odderøya 12.07.16

Frammøte: Bendiksbukta, Odderøya
Parkering på Odderøya, eller ved Kilden parkeringshus (utgang øverste etasje)

Start: Fristart mellom 18.00 og 19.00. Ca. 100 meter å gå fra samlingsplass

Kvittering: EKT, hengende enheter.

Kart: Odderøya, målestokk 1:5000, 2,5 meter ekvidistanse.

Terreng: Løypene vil ha innslag av urbant- og skogsterreng. Det blir en del stigning i begynnelsen av A løypene. Terrenget er lettløpt med mye berg i dagen og mange stier. N og C vil følge mest sti og vei.

Annet: N-løypa vil det ikke være EKT tidtaking, men det vil være postskjermer. Også gode muligheter å bade ved Bendiksbukta.

Betaling: 20 kr for alle unntatt KOK og Oddersjaa løpere

Klasser og løyper:

A-lang	-	3130 meter
A-kort	-	2400 Meter
C	-	1790 Meter
N	-	900 Meter