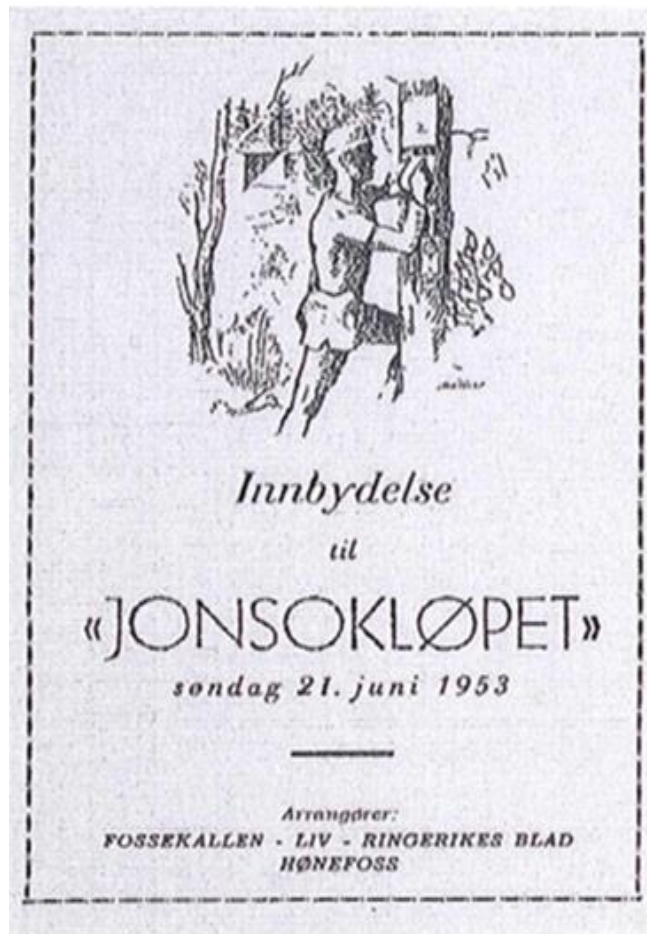




PM

VELKOMMEN TIL 64. JONSOKLØPET



Innbydelsen til det første Jonsok-løpet 21. juni 1953.

Frammøte og parkering: Lunneplassen på Eggemoen, merka fra E 16 mellom Hønefoss og Jevnaker. Fra Hønefoss sentrum ca. 5 km. Parkering innerst på Eggemoen ved (Marigårdspensen). Fra parkering ca. 10 min. å gå på vei/sti til samlingsplass.

Kart og terreng: Kart Eggemoen – Hensmoen i målestokk 1:10.000, utgitt 2015, målestokk 1:7.500 for løype 1 og 5, 1:10.000 for øvrige klasser, ekvidistanse 5 m.

Terrenget: Variert og detaljrikt terreng i skråli, med en del stier og slep. O-teknisk ganske krevende. Blandingsskog med en del tette. Noe varierende løpbarhet.

Løyper og Klasser:

Løype			Klasser
N-nivå 1	1,5		N- åpen, D11-12 N, H11-12 N, D 13-16N, H 13-16 N, D 17-N, H 17-N
C-nivå 2	1,9		D – 10, H – 10, D11-12, H11-12, D13-16 C, H13-16 C
3	2,4		D17- C, H17- C
B- nivå 4	2,8		D13-14, H13-14,
A-nivå 5	2,8		D 65- ,D 70-, D 75-, H 70-, H 75-, H 80-, H85-
6	3,6		D 15-16, D 50-, D 17-K,D 60, H 60-, H 65-
7	4,4		D 17-18, H 15-16,D 40, H 50-, H 17-K
8	4,8		D 21-, H40-, H 17-18, D19-20
9	6,7		H 21-, H19-20

Lagsposere:

Lagsposene inneholder PM, startliste, (*backuplapper*) og kart til løpere i alle N klasser, D11-12, H11-12, D/H-10 og D/H13-16C

Første start kl 11.00.

Alle N-løypene har fri start dvs. at de starter når de ønsker fra kl. 10.00.
400 m til start merka med rød-gule bånd fra samlingsplass. 6 min. å gå! Opprop 3 min før tidsstart. Utdeling av løse postbeskrivelser 2 min før start (er også trykt på kartet). Kart tas i startøyeblikket, - med unntak av alle N klasser, D11-12, H11-12, D/H-10 og D/H13-16C som får kart i lagspose, jfr over.

Tidtakingssystem: Brikkesys

Premiering: Til alle – 12, 1/3 til 13-16, 1/8 i øvrige klasser.

Mål : Tidtaking skjer ved brikkestempling på mållinja.

Resultater: Legges ut på Brikkesys og Eventor rett etter løpet

Småttroll: Start fra samlingsplass, fra kl. 10.00 søndag. kr 30.

Barneparkering: Ved behov.

Vask: Våtklutmetoden.

Salg: Frukt, kaker, vaffel, brus, kaffe mm.

Løpsledelse:	Veronica Kjemperud
Løypelegger:	Tom Bondehagen og Ole Nyhagen
TD/Kontrollør:	Leif Roger Hultgreen