



PM

Samlingsplass: Sekkhølet, Vuluveien mellom Storsand og Malvik kjøpsenter.

Adkomst: E6 til Malvik senter og følg merking til Vuluveien eller kjør gamle E6 mot Storsand og følg merking opp Vuluveien.

Bilparkering langs Vuluveien etter anvisning.

[Link til gules sider](#)

Kart: Lauvtjønna. Målestokk 1:10 000 / 1:5 000, ekv. 5 m

Kart i hennholdsvis 1:10 000 (løpe 6, 7 og 8) og 1:5 000 (løype 1, 2, 3, 4 og 5), ekvidistanse 5m. Kartet er fra 2010, men er revidert i flere omganger, senest i vår. På de tre lengste løypene kan det være noe vegetasjon som har vokst opp siden kartet ble tegnet. På de 5 korteste løypene skal kartet være helt oppdatert.

Stemplingssystem: Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene må sørge for Emit-brikker til sine egne løpere.

Klasser/Løyper:

- 1 N-åpen 1,8 km (lett, N-nivå)
- 2 D/H 11-12N 1,9 km (lett, N-nivå)
- 3 D/H 13-16N 1,9 km (lett, N-nivå)
- 4 D/H -10 1,9 km (N/C-nivå)
- 5 D/H 11-12, D/H 13-16C 2,1 km (C-nivå)
- 6 D/H 13-14, D/H15-20B 3,2 km (B-nivå)
- 7 D 15-16, D 17-20 3,5 km (A-nivå)
- 8 H 15-16, H 17-20 4,5 km (A-nivå)

Moderat kupert med en del myr. Mange store og små stier nær samlingsplass.

Start: Første start kl 1800. **N-åpen har fri starttid.** Øvrige klasser har starttid i henhold til startliste som legges ut på Eventor.

Ca 10 min å gå til samlingsplass. Ca 5 min å gå til start.

Premier: Premier til alle. Gavekort for 13 år og eldre.

Ansvarlige:

Løpsleder; Wenche Falk-Larssen

Løypelegger; Nicholas Morgan og Lars Erik Strømsnes