



## Sommercup 2016

Sommeren nærmer seg og det er nok en gang klart for KOKs sommercup!

Hver tirsdag fra 28. juni til og med 16. august arrangeres det enkle o-løp i skogene rundt Kristiansand. Arrangører er hovedsakelig klubbens ungdoms- og juniorløpere.

Det er fri start mellom 18.00 og 19.00. Tidtaking med EMIT og tilbud med fire forskjellige løyper. Påmelding i [eventor.orientering.no](http://eventor.orientering.no) med frist 20.00 dagen før løpet. Sjekk også Eventor for nøyaktig sted for arrangementet.

Omtrentlige løypelengder:

A-lang: 4 – 5 km

A-kort: ca 3 km

C-løype: ca 2,5 km

Råtass (N-løype): ca 1,5 km

Dato	Arrangør	Sted/kart
28. juni	Torkel og Vette Reinhartsen	Justvik / Grostøl
05. juli	Matias H. Hanisch og Gaute Friestad	Kjerrane (østover)
12. juli	John og David Runde	Odderøya
19. juli	Sebastian Daland og Vette Lynnebakken	Kanonmuseet, Møvik
26. juli	Dag Blandkjenn og Morten Jørgensen	3. Stampe, Baneheia
02. august	Marius Aurebekk, Kristian og Marius Pytten	Torridal
09. august	Odd-Anton Hermansen, Jonas og Vegard Myhre	Kjerrane (vestover)
16. august	Håvar B. Stormoen og Asle Kregnes	Grønn slette, Jegersberg

Startkontigent: Gratis for medlemmer av KOK. Løpere fra andre klubber betaler 20 kr for kart. Betaling skjer kontant på det enkelte løp. Karteiende klubbs medlemmer betaler heller ikke når løpet går på deres kart.

Vel møtt!

GENERALSPONSOR



SPAREBANKEN  
SØR

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET  
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

