

Stokke IL Orientering ønsker velkommen til Midtsommerløpet!

Søndag 12. juni 2016

PM



VEIBESKRIVELSE

Ta avkjøring nr 39 fra E18 retning Stokke. Merket fra Stokke sentrum på RV 303. Fra Camp Stokke på Melsom skole: Følg RV 303 til Stokke sentrum.

PARKERING

Parkering nær arena. Følg merking og anvisning til parkering.

GPS-koordinater P-plass:

WGS84 N 59°12'27.0" E 10°18'22.7"

WGS84 - desimal 59.207504, 10.306296

Ingen P-avgift.

ARENA/SAMLINGSPLASS

På Lillevahrskogen industriområde. Ikke mulighet for å sette opp lagstelt pga asfalt.

KART

Husumåsen, revidert 2016 | Målestokk: 1:7500 | Ekvidistanse: 5 m.

Kartet er trykket på vannfast papir og det vil ikke være behov for plast utenpå. Det vil være plast tilgjengelig ved start, dersom noen allikevel ønsker det.

TERRENG

Variierende vegetasjon, noe kupering. Løype 1,2 og 3 krysser trafikkert vei – vis hensyn selv om det vil være løypevakter til stede. I N-løypene er noen utydelige stier merket med rød/hvite bånd enkelte steder på grunn av mye løv.

Husk å sjekke postkoder.

LAGSPOSER

Følgende løyper og klasser får kartet i lagsposen på forhånd:

- løype 10 (D11-12, H11-12)
- løype 12 (H17N, D17N, H13-16N, D13-16N, Direkte N) og
- løype 13 (N-Åpen, D-10, H-10, D11-12N, H11-12N)
- løype 14 (N-Åpen lang)

Lagsposene deles ut fra sekretariatet.

START

Første ordinære start kl. 11:00.

10 minutter å gå til start. Følg merkebånd sydover fra arena. Hold høyre side av vei når dere går til start. N-åpen kan starte en time før første ordinære start. Løpere i løypene direkte A, B, C og N har fri starttid.

TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtakingsystem, Emit. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer. Kontakt sekretariatet dersom det er feil.

POSTBESKRIVELSER/BACK-UP LAPPER

Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser. Back-up lapper fås ved start (selvbetjening; løpers ansvar å bruke dette).

TØY FRA START

Kan på eget ansvar legges i poser ved start. Tøyet vil bli fraktet til arena og lagt i nærheten av saftutdelingen.

ETTERANMELDING

Ta kontakt med sekretariatet mellom kl 09.00 og 10.00 for etteranmelding.

BARNEPARKERING

Gratis barneparkering på arena vil bli åpen 1 time før ordinær start, dvs. åpen fra kl. 10:00.

SMÅTROLL

Småtroll på arena, åpner 1 time før ordinær start, dvs. åpen fra kl. 10:00.
Avgift: kr 20,- pr. stk.

TOALETTER

Mobilt toalett tilgjengelig på arena. Håndvask: Antibac

VASK/BAD/DUSJ

Dusj er ikke tilgjengelig, benytt våtklutmetoden. Vil du hoppe i sjøen etter løpet anbefales Melsomvikstranda med stupetårn. Andre badeplasser finnes også. Se <http://kart.gulesider.no/m/LmbXZ>

KIOSK

Åpen kiosk under hele løpet. Mulighet for bruk av Vipps:

1. Åpne vipps-appen
2. Søk etter 19707 eller Stokke IL Orientering
3. Trykk på plusstegnet og velg «Send penger»
4. Tast inn beløpet for det du samlet skal kjøpe og trykk send
5. Vis frem kvitteringen i kiosken

FØRSTEHJELP

Røde Kors er til stede. Ansvarlig: Tone Skjelland Hegg, tlf 40 48 07 29

LØYPELEGGER Lars Martin Gjein, tlf 97 14 84 11

LØPSLEDER Astrid Brevik, tlf 94 80 22 32

TEKNISK DELEGERT Roar Nilsen, SOK

KLASSER OG LØYPER

Løype	Klasser	Nivå	Løypelengde
1	H17-18, H19	A	4,9 km
2	D17-18, D19, H40, H50, Direkte A	A	4,5 km
3	H15-16	A	4,6 km
4	D40, D50, H55, H60, H17AK	A	3,6 km
5	D15-16	A	3,5 km
6	D55, D60, H65, H70, D17AK	A	3,0 km
7	D65, D70, D75, H75, H80	A	2,4 km
8	H13-14, H15-16B, Direkte B	B	2,8 km
9	D13-14, D15-16B	B	2,8 km
10	D11-12, H11-12	C	2,1 km
11	D17C, H17C, H13-16C, D13-16C, Direkte C	C	2,7 km
12	H-D17N, H13-16N, D13-16N, Direkte N	N	2,2 km
13	N-Åpen, D-10, H-10, D11-12N, H11-12N	N	1,5 km
14	N-Åpen lang	N	2,4 km

ARENAKART

