

Stokke IL Orientering ønsker velkommen til Midtsommersprinten!

Lørdag 11. juni 2016

PM



VEIBESKRIVELSE

Ta avkjøring nr 39 fra E18 retning Stokke. Merket fra rundkjøring (Sørbykrysset) på Fv 256. Fra Camp Stokke på Melsom skole: Følg RV 303 til Stokke sentrum, kjør så retning mot E18. Merket fra rundkjøring (Sørbykrysset) på Fv 256.

PARKERING

Parkering nær arena på Gjennestad. Følg merking og anvisning til parkering.

GPS-koordinater P-plass:

WGS84 N 59°13'58.5" E 10°16'28.9"

WGS84 - desimal 59.232912, 10.274689

Ingen P-avgift.

ARENA/SAMLINGSPLASS

På området til Gjennestad videregående skole og hagesenter. Mulighet for å sette opp lagstelt hvis regn, men ved fint vær blir samlingsplassen hyggeligere uten telt.

KART

Holtemyra/Gjennestad, resynfart 2016 | Målestokk: 1:4000 | Ekvidistanse: 2 m.

Kartet er trykket på vannfast papir og det vil ikke være behov for plast utenpå. Det vil være plast tilgjengelig ved start, dersom noen allikevel ønsker det.

TERRENG

Granskog, myr, park og bebyggelse. Stort sett flatt bortsett fra et større kolleparti. Generelt vil terrengfordelingen i løpene være ca 1/3 skog, 1/3 park og 1/3 asfalt. Løpene vil også krysse trafikkert vei – vis hensyn selv om det vil være løypevakter til stede.

Piggsko er forbudt; benytt knottesko eller joggesko. Respekter sperrebånd og blomsterbed. Løping over forbudte områder iht. sprintnorm medfører diskvalifikasjon (vakter i området). Bruk av langbukse anbefales pga. at deler av løypa går i skog. Husk å sjekke postkoder - postene ligger MEGET tett.

LAGSPOSER

Følgende løyper og klasser får kartet i lagsposen på forhånd:

- løype 10 (D11-12, H11-12)
- løype 12 (H17N, D17N, H13-16N, D13-16N, Direkte N) og
- løype 13 (N-Åpen, D-10, H-10, D11-12N, H11-12N)

Lagsposene deles ut fra sekretariatet.

START

Første ordinære start kl. 14:00.

N-åpen kan starte en time før første ordinære start.

Det er 900 meter å gå til start, følg sti over jorde og sti i flatt terreng. Følg merkebånd sydover fra arena.

Løpere i løpene direkte A, B, C og N har fri starttid.

TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtakingsssystem, Emit. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer. Kontakt sekretariatet dersom det er feil.

POSTBESKRIVELSER/BACK-UP LAPPER

Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser. Back-up lapper fås ved start (selvbetjening; løpers ansvar å bruke dette).

TØY FRA START

Tøy kan på eget ansvar legges i poser ved start. Tøyet vil bli fraktet til arena og lagt i nærheten av løperdrikke.

ETTERANMELDING

Ta kontakt med sekretariatet mellom kl 12.00 og 13.00 for etteranmelding.

BARNEPARKERING

Gratis barneparkering på arena vil bli åpen 1 time før ordinær start, dvs. åpen fra kl. 13:00.

SMÅTROLL

Småtroll på arena, åpner 1 time før ordinær start, dvs. åpen fra kl. 13:00.
Avgift: kr 20,- pr. stk.

TOALETTER

Mobilt toalett tilgjengelig på arena. Håndvask: Antibac

VASK/BAD/DUSJ

Dusj er ikke tilgjengelig, benytt våtklutmetoden. Vil du hoppe i sjøen etter løpet anbefales Melsomvikstranda med stupetårn. Andre badeplasser finnes også. Se <http://kart.gulesider.no/m/LmbXZ>

KIOSK

Åpen kiosk under hele løpet. Mulighet for bruk av Vipps:

1. Åpne vipps-appen
2. Søk etter 19707 eller Stokke IL Orientering
3. Trykk på plusstegnet og velg «Send penger»
4. Tast inn beløpet for det du samlet skal kjøpe og trykk send
5. Vis frem kvitteringen i kiosken

FØRSTEHJELP

Røde Kors er til stede. Ansvarlig: Eirunn Hiis, tlf 90 72 75 12

LØYPELEGGER Arne Kristensen, tlf 95 89 70 95

LØPSLEDER Elin Gravningen, tlf 48 13 71 37

TEKNISK DELEGERT Kari Christiansen, SOK

KLASSER OG LØYPER

Løype	Klasser	Nivå	Løypelengde
1	H17-18, H19	A	2,9 km
2	D17-18, D19, H40, H50, Direkte A	A	2,7 km
3	H15-16	A	2,7 km
4	D40, D50, H55, H60, H17AK	A	2,3 km
5	D15-16	A	2,2 km
6	D55, D60, H65, H70, D17AK	A	2,0 km
7	D65, D70, D75, H75, H80	A	1,8 km
8	H13-14, H15-16B, Direkte B	B	2,1 km
9	D13-14, D15-16B	B	1,8 km
10	D11-12, H11-12	C	1,6 km
11	D17C, H17C, H13-16C, D13-16C, Direkte C	C	1,6 km
12	H-D17N, H13-16N, D13-16N, Direkte N	N	1,6 km
13	N-Åpen, D-10, H-10, D11-12N, H11-12N	N	1,5 km

ARENAKART

