



PM RINGERIKSLØPET 5. juni med PWT cup for Buskerud



Ringerike orienteringslag ønsker velkommen til Ringeriksløpet 2016 på Marigård på Eggemoen.

Parkering: Eggemoen. Merka fra rv 35 mellom Hønefoss og Jevnaker, derfra ca 5 min å kjøre. Inntil 15 min å gå fra parkering til samlingsplass langs vei. Det er forbudt å fotografere inn på det militære området vest for veien

KART: I alle løyper benyttes kart Hensmoen- Eggemoen utgitt 2015. Kartet er i målestokk 1:10 000 og 5 m ekvidistanse. For klasser D/H50- og eldre er kartet i målestokk 1:7.500. Postbeskrivelser er trykket på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start.

Alle N-klasser, klasser t.o.m. 12 år samt D/H 13-16C og D/H17-C får kartene utdelt i lagsposen.

TERRENG: Terrenget varierer med flat furumo med mye stier og slep til skråli med blandingsskog. N, C og B-løyper er helt eller i stor grad lagt på flat furumo. Øvrige løyper går i hovedsak i svært o-teknisk krevende skråli. Løpbarheten er varierende men stort sett god.

Start: Ordinær start fra kl 11:00 med 15 min å gå til start. Nybegynnerklasser har start fra samlingsplass og N-åpen kan starte mellom kl 10:00 og 12:30. Andre nybegynnerklasser har fristart fra kl 11:00. Husk ta med deg rett løperbrikke. *Backup lapper for selvbetjening ved start.*

PWT-cup:

For klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 er Ringeriksløpet første løp som inngår i PWT-cupen i 2016. Disse klassene skal løpe med startnummer. Startnummer ligger i lagsposen. PWT-resultater legges på kretsens hjemmeside etter løpet. Mellomtider og uoffisielle liveresultater vil være tilgjengelig på <http://10d.no> under løpet.

Løyper og klasser

Løype	lengde	Klasser
A - nivå		
1	9,0 km	H19-
2	7,0 km	D19-, H17-18, H40, Direkte AL
3	5,0 km	D17-18, D40-, H15-16, H17AK, H50-,
4	4,0 km	D15-16, D17 AK, Direkte AK
5	4,0 km	D50-, H60-, H65-
6	3,0 km	D60-, D65-, H70-, H75-
7	2,0 km	D70-, D75-, D80-, D85-, H80-, H85-
B- nivå		
8	3,5 km	D13-14, H13-14, D15-16 B, H15-16 B, D17-B, H17-B, Direkte B
C-nivå		
9	3,0 km	D13-16 C, H13-16 C, D17- C, H17- C, Direkte C
10	2,0 km	D -10, H -10, D11-12, H11-12,
N-nivå		
11	2,0 km	D11-12 N, H11-12 N, D13-16 N, H13-16 N, D17-N, H17-N
12	1,5 km	N- åpen,