

PM

Skogskarenes klubb

Ungdomsløp nr. 4.

torsdag den 2. juni 2016.

Skogskarene ønsker alle velkommen til ungdomsløp i Lundmarka!

Samlingsplass:

Samlingsplass ved Saupstad skisenter på anvist område.

Parkering:

Parkeringsplassen ved Kongsveien.

Toalett:

Innendørs i skisentrets bygning. Merket med skilt. **Piggsko ikke tillatt.**

Klasseinndeling/løyper:

Løype	Lengde	Klasse	Kart-format	Vanske-grad
nr	km			
1	1,8	N-åpen	A4	Lett (N-nivå) Postbeskrivelse IOF + tekst Kart i lagspose
2	2,1	D 11-12N, H 11-12N	A4	Lett (N-nivå) Postbeskrivelse IOF + tekst Kart i lagspose
3	2,3	D 13-16N, H 13-16N	A4	Lett (N-nivå) Postbeskrivelse IOF + tekst Kart i lagspose
4	1,9	D -10, H -10	A4	Mindre lett (N/C-nivå) Postbeskrivelse IOF + tekst Kart i lagspose
5	2,2	D 11-12, H 11-12 D 13-16C, H 13-16C	A4	Mindre lett (C-nivå) Postbeskrivelse IOF + tekst Kart i lagspose

Løype	Lengde	Klasse	Kart-format	Vanske-grad
nr	km			
6	2,9	D 13-14, H 13-14 D 15-20B, H 15-20B	A3	Litt vanskelig (B-nivå). Vinnertid 25 min Postbeskrivelse IOF, og løse beskrivelser Kart ved START
7	3,5	D 15-16, D 17-20	A3	Vanskelig (A-nivå). Vinnertid 30-35 min Postbeskrivelse IOF, og løse beskrivelser Kart ved START
8	3,8	H 15-16, H 17-20	A3	Vanskelig (A-nivå). Vinnertid 30-35 min Postbeskrivelse IOF, og løse beskrivelser Kart ved START

Kart:

OL Trollelgs kart Saupstad skisenter. Målestokk 1:5000, ekv. 2,5 m. Revidert mai 2016.

Terreng:

Delvis flatt og delvis kupert med mange hogstflater i søndre del. Mange store og små stier.

Forbudte områder:

Det er forbudt å løpe over dyrket mark og langs bilvegen (Tunnelvegen) i sørøstre kant av kartet. Vegner er markert med fiolette kryss på løpskartet.

Kvitteringssystem:

Det benyttes EKT. Skogskarenes Klubb disponerer ikke utlånsbrikker så klubbene må sørge for brikker til egne løpere.

Lagsposers:

Lagsposers fås i sekretariatet, hvor også etteranmelding foregår.

Kartene for N-åpen, D/H 10, D/H 11-12 og alle N- og C-løyper ligger i lagsposene sammen med klubbvis startliste, startnummer for alle løperne og PM. Følgekart for N-åpen er tilgjengelig ved start.

For de som mangler sikkerhetsnåler, fås dette i sekretariatet.

Spurtstrekk:

Fra siste post til mål for klassene D/H 13-14 og over.

Start:

Det er ca. 200 m til start. **NB! Fra start er det merket løype 100 m fram til startpost** (trekanten på løpskartet) der orienteringa begynner. Første start er kl.1800.

N-åpen har fri start i egen startbås. Øvrige klasser har starttid i henhold til startliste. For klassene D/H 13-14, D/H 15-20B, D 15-16, D 17-20, H 15-16 og H 17-20 er kartene utlagt ved start.

Premiering:

Premier til alle til og med 12 år. Full og lik premiering til alle andre klasser i form av gavekort.

Premieutdelingen for N-åpen starter ca kl. 1900.

Småttroll:

Det blir ikke småttroll i år. De få aktuelle anbefales å delta i N-Åpen sammen med ledsager.

Ansvarlige:

Løypelegger: Jon Arne Klemetsaune

TD: Torunn Spets Storhov

Løpsleder: Tore Kiste, tlf. 99271505. E-post: tore.kiste@hotmail.com

Skogskarene i Sør-Trøndelag ønsker alle velkommen til Ungdomsløp i et lettløpt terreng!