

PM O-treffen 2016

Myrdammen, Rælingen, søndag 5. juni 2016

Velkommen til 33. O-treffen ved bade- og friluftsområdet Myrdammen i Rælingen. Myrdammen er et meget populært rekreasjonsområde, ikke minst på fine sommerdager. Vær forberedt på at det kan være mange turgåere og badegjester rundt om på plener og knauser i området. Vi håper det ikke skal skape problemer for oss. Ta gjerne selv med badetøy.

- **Samlingsplass og parkering:** Det er merket til samlingsplass fra riksveg 120, ca 12 km fra Lillestrøm sentrum. GPS-koordinater N59.8650, E11.0794. Ca 60–200 m fra parkering til samlingsplass. Det er toalett og hc-toalett på samlingsplass, men ellers ingen steder å være innendørs ved dårlig vær.
- **Kart:** Myrdammen, utgitt 2016, målestokk 1:3000, ekv 2 m. Pre-o-revidert langs løypetraséen. Spesielle detaljer er sitteplass, grillsted eller sandkasse.
- **Tidspost og start:** Det er ca 300 m fra samlingsplass til tidspost og løypestart for alle klasser. Det er køstart til tidspost med rekkefølge i henhold til startliste. Første start kl 12.00. Vegen til tidspost går i deler av løypetraséen. Vis hensyn.
På tidspost har E- og A-løypa 6 skjermer og 2 oppgaver. Makstid 60 sek i E-løypa og 90 sek i A-løypa. B/N-løypa har 3 skjermer og 1 oppgave, makstid 60 sek. 60 sek tidsstraff pr feil i alle klasser.
- **Løyper, maksimaltid, terreng:** Klasse **E** 1.2 km, 96 min. Klasse **A** 1.2 km, 104 min. Klasse **B/N** 0.9 km, 72 min. Traséen går i en blanding av skog og åpent lende på lett framkommelig grusveg med noen bakker. Det er kun lov å bevege seg på veger og «brune» stier med unntak for postene A4, E4, E5 der siktepinnen står et stykke inne på gresset. Respekter sperrekryss på kartet.
I området ved tidspostene har det nylig vært skogshogst, som ikke har kommet med på tidspostkartene. Dette skal imidlertid ikke ha betydning for løsning av oppgavene.
- **Mål:** E- og A-klassen har ca 600 m fra mål tilbake langs løypetraséen til samlingsplass. B-klassen har mål på samlingsplass.
- **Klagefrist:** 15 min etter at alle resultater er kunngjort.
- **Premiering:** etter NOFs regler
- **Kiosksalg**

Konkurransen inngår i Elite-serien (Norgescup), A-serien og i grunnlaget for uttak til WTOC 2016 og landskampen (nordisk mesterskap).

- **Løpsleder:** Alf Stefferud
- **Løypelegger:** Jan Erik Haug
- **Tekn. delegert:** Odd Wiik

Velkommen!