

PROMEMORIA

Nordmarkskarusellen 3 på Frognerseteren



Samlingsplass: [Parkeringsplassen](#) vest for Frognerseteren Restaurant

Ankomst: T-bane 1 til Frognerseteren, merket fra stasjon til [samlingsplass](#). Alternativt sykkel (eller bil), det er gode parkeringsmuligheter.

Dette er et område som er lite brukt til orientering, men det er et morsom område å løpe i.

Terrenget veksler mellom urbant, vanlig skog og urskog/jungel. Selv om det ser enkelt ut, kan det være krevende likevel. Det er viktig å tenke ut gode traséer. Selv under tørre forhold er det en fordel med piggsko siden det er en del berg i dagen og glatte steiner og røtter.

Kartet er noenlunde bra, men det har kommet til noen nye gapahuker og lignende her og der. Vegetasjonen har også endret seg litt siden kartet ble synfart. Grønne og gule områder kan derfor være litt varierende. Det er en del byggeaktivitet i området, men løypene er lagt utenom disse.

Det er 600 meter å gå til start på sti, litt lengre om man ønsker å gå vei til start.

Kartene til N- og C-nivå er lagt ut, sjekk [Eventor](#) eller [Nordmarkskarusellen](#) sine hjemmesider.

Se [innbydelsen](#) for mer informasjon om løpet. Alle kart og resultater kommer på [Eventor](#) og [nordmarkskarusellen.com](#) etter løpet.

O-vennlig hilsen
arrangørstaben i Oslostudentenes IK