



**Nammo-cupen** 2016

Strand Unikorn nordialog) SPORT S.NO

# PM

## Nammo Cup 2016 Etappe 3. Snertingdal 1.juni.

Snertingdal IF Orientering ønsker velkommen til etappe 3 i Nammo-cup 2016, Paretappen. Løpet er en mellomdistanse med parstart (for alle klasser unntatt N-Åpen) på kartet Liaplussen utgitt i 2014.

### Samlingsplass og parkering

Samlingsplass er på Liaplussen i Øvre Snertingdal som ligger ved FV249 ca 28 km fra Redalen på RV 4 mellom Mjøsbrua og Gjøvik, og ca 7 km fra Svingstad på FV250 mellom Vingrom og Dokka. Parkering på samlingsplass eller ved Snertingdalshallen. Det kan bli inntil 500 meter å gå fra parkering til samlingsplass.

### Trøyeseeremoni.

Utdeling av ledertrøyer, spesial- og spurttrøyer på samlingsplass kl. 17.30

### Start:

Start på samlingsplass. Startpost 60 meter fra tidsstart

Første ordinære start kl. 18:00, N-åpen løpere kan starte fra 17:45

Det er minuttstart for alle klasser unntatt N-åpen, som har fri starttid.

Husk å sjekke at du starter med riktig brikkenummer.

Alle løpere skal bære startnummer som finnes i lagsposene. Reklame skal ikke brettes bort.

Brudd på dette medfører diskvalifikasjon.

Selvbetjening av back-up-lapper ved inngangen til startfeltet.

Oppvarming på veien øst for samlingsplass.

### Parstart/Kartbytte.

Alle klasser, bortsett fra N-åpen, har parstart, og skal løpe to sløyfer med kartbytte på samlingsplass. Startfelt/felt for kartbytte er delt i «gate» A og B. Løpere som har startnummer med oddetall starter i «gate» A, mens løpere som har startnummer med partall starter i «gate» B. Ved kartbytte, etter å ha løpt første sløyfe, løper man inn i motsatt «gate» av den man startet i og tar kart fra boksene som står i «gaten». Løperne er selv ansvarlig for å velge riktig «gate» og ta kart fra riktig boks. Boksene er merket med klasse.

Klassene D/H 11-12 og C-Åpen får kart for begge sløyfene i lagsposene. Før disse løperne går til start, leveres det kartet man skal bruke på **andre** sløyfe til funksjonær ved start. Dette vil bli plassert i bokser ved «gatene», som for de andre klassene, og plukkes derfra ved kartbytte.

Det skal **IKKE** stemples på noen postenhet i forbindelse med kartbytte.

Løse postbeskrivelser, der postene i begge sløyfene fremkommer, finnes ved inngang til hver av «gatene». (Ta høyde for at det er uvanlig mange poster i de to sløyfene tilsammen. Se nedenfor) Postbeskrivelse er også trykket på kartene.

#### **Kart:**

Liaplassen, utgitt i 2014. Ekvidistanse 5 m

Klassene D/H15-16 og D/H17-20 løper sløyfe A med målestokk 1:5000 og sløyfe B med målestokk 1:7500.

For øvrige klasser er målestokken 1:5000

Løpskartene er lagt i plastposer.

Kartene til N-åpen, C-åpen og D/H 11-12 ligger i lagsposene. Øvrige klasser tar kartet ved start.

N-Åpen-løypa blir også lagt ut på Eventor og Mjøs-O sin hjemmeside, [www.mjoso.com](http://www.mjoso.com).

Det vil bli lagt «følgekart» for klasse N-Åpen ved start.

**Det oppfordres imidlertid til at de som har mulighet, skriver ut følgekart fra Eventor eller Mjøs-O sin hjemmeside.**

#### **Terrang og løyper**

Stort sett småkupert og relativt lettløpt skogsterreng delt av et større myrparti, som for øyeblikket er temmelig vått, men ikke farlig å passere. Noe grovere kupering i vestre del. En lysløype «omringer» en stor del av terrenget.

Det skal løpes to sløyfer i et lite terreng, og postene ligger **MEGET TETT**. **Husk å sjekke postkoder.**

#### **Løypelengder**

Løypelengder og antall poster er angitt samlet for begge sløyfer

<b>Klasse</b>	<b>Løypelengde</b>	<b>Antall poster</b>
N-Åpen	1,5 km	10
C-Åpen	2,2 km	15
D/H1 1-12	2,2 km	15
D/H 13-14	3,1 km	19
D/H 15-16	3,9 km	24
D/H 17-20	4,4 km	26

#### **Spesialstrekk**

Det er lagt inn spesialstrekk i alle aldersbestemte klasser og C-Åpen. Disse strekkene teller med i kampen om de ulike spesialtrøyene. Spesialstrekkene er angitt i postbeskrivelsen for klassene D/H15-16 og D/H17-20.

De forskjellige klassene har følgende spesialstrekk:

<b>Klasse</b>	<b>Trøye</b>	<b>Strekk</b>
<b>C-åpen:</b>	Nammo Spurter'n-trøye.	Fra siste post til mål.

<b>D/H 11-12:</b>	Nammo Spurter'n-trøye.	Fra siste post til mål.
<b>D/H 13-14:</b>	Nammo Spurter'n-trøye.	Fra siste post til mål.
<b>D/H 15-16:</b>	Strand Unikorn Special One-trøye.	Mellom 2. og 3. post i sløyfe B
<b>D/H 17-20:</b>	Strand Unikorn Special One-trøye.	Mellom 6. og 7. post i sløyfe A

Hvis samme person leder både sammenlagt og i kampen om spesialtrøyene, vil denne løpe med den gule Nammo/Sport8-ledertrøyen og nr. 2 på lista får spesialtrøye, Strand Unikorn-trøye, og løper med denne. Alle trøyer deles ut før hvert løp og leveres tilbake etter løpet. Trøyene vinnes til odel og eie etter finalen. Hver løper kan bare vinne en trøye.

### **Servering**

Alle løpere får en skål med frukt og løperdrikke ved målgang.

Andre som får lyst på frukt kan kjøpe det på samlingsplassen. Det går også an å kjøpe kaffe og kake.

### **Løyper for voksne**

Under Nammo-cup 2016 er det ikke noe løpstilbud for voksne. Dere har i stedet den meget viktige oppgaven til å heie og støtte opp rundt de som løper.

### **Løpsledelse**

Løpsleder: Unn Mette Kloppbakken

Løypelegger: Øystein Holmen