

PM, løp nummer 3 i Østmarka-karusellen. OBIK P8. Marikollen tirsdag 31. mai

Parkering

Det kan bli trangt oppe ved klubbhuset, så parkering også ved ungd.skolen og idrettshallen i Marikollen.

Samlingsplass

Ved klubbhuset.

Start

Etter selvbetjeningsprinsippet. Fri starttid. Startpost 100 meter nord for klubbhuset.

Mål

I bunnen av alpinbakken, følg merking fra sistepost til mål.

Løyper

2.0 km N	N-åpen, nybegynner
2.7 km C	O-teknisk enkel
2.9 km A	Kort, lite stigning, o-teknisk A-nivå
3.1 km B	B-nivå løype
3.9 km A	A-nivå
4.9 km A	A-nivå

Postkoder

Postene ligger spredt. Postkoden finnes BARE på stemplingsenheten, i enkelte tilfeller bare på merkelappen på under/baksiden av enheten.

Kommentarer fra løypelegger

Terrenget er mye brukt. Det finnes stier, tråkk i terrenget som ikke er med på kartet. I nybegynnerløypa er brukt røde/hvite bånd for å markere «riktig» sti i enkelte tilfeller. Anleggsveien i alpinbakken er ikke med på kartet.

Velkommen

Monica Brevik

Løpsleder