**Sogndal IL**

inviterer til

Krinsmeisterskap i mellomdistanse

**Søndag 12. juni** har o-gruppa i Sogndal IL gleda av å invitera til KM i mellomdistanse i vakker natur under Bøyabreen i Fjærland.

|  |  |
| --- | --- |
| **Samlingsplass:** | Ved Brevasshytta, merka frå riksveg 5. |
| **Start:** | Kl 13.00. 5 min å gå til start. |
| **Løyper / klassar:** | KM klassar er **utheva**2,9 km A **H17**2,4 km A **D17, D/H15-16, D/H50,** A-open1,8 km C **D/H13-14,** D/H13-16C, D/H11-12 D/H17C, C-open1,5 km N D/H11-12N, D/H13-16N, N-open  |
| **Premiering:** | Alle t.o.m. 12år. Medalje i KM klassane. Andre klassar: 1/3. |
| **Påmeldingsavgift:** | Løparar ≤ 16 år kr 70,-.Løparar > 16 år kr 130,-.50% tillegg for etterpåmelding.Brikkeleige kr 25,- |
| **Påmelding:** | Innan torsdag 9.juni kl 23 på mail til torbjorn.stokke@hisf.no med navn, klubb, klasse og brikkenr.Etterpåmelding inntil ein time før start. |

Løpsleiar Løypeleggar TD

Torbjørn Stokke Ingar Hals Rune Aa

Tlf. 99427371