



Tynset idrettsforening, orienteringsgruppa

O-stafesten 28. mai 2016

PM

Vel møtt til O-stafest 2016!

Start

Parstafett 10-12 år: kl 13.00

O-stafesten: kl 14.00

ALLE LØPERE SKAL HA STARTNUMMER!

Det er ingen startpost.

Området «bak» hyttene og senteret er sperret område. Arenaen er nede på gressletta.

På grunn av stafettens egenart kan ikke

etappene byttes. Da kan det bli feil løype på de ulike løperne.

Løyper O-stafest

Løype nr.	Klasser	Lengde - nivå
1	D-H13-16C, D55-, H65-	1,2 km C
2	D13-16, H13-14, D17N, D45-55, H55-64	1,5 km B/C
3	H15-16, H17N, D17-44, H45-54	2,0 km B/C
4	H17-44	2,5 km B
5	ÅPEN – siste etappe alle lag	3,0 km B

Løyper parstafett

1,4 km og 1,5 km.

Vekslingsprosedyre

1.etappeløpere får kartet i startøyeblikket.

Inngående løper stempler på målbukken - leverer eget kart – løper bort til kartopphenget og tar ned neste etappes kart. Dette leveres over vekslingsbåndet. Inngående løper må så gå til avlesing av brikke.

ALLE LØPERE MÅ HUSKE Å NULLE BRIKKEN FØR MAN LØPER UT.

Løpere som skal løpe parstafett får alle kartet før start. Vekslingen skjer over samme vekslingsbånd som for O-stafesten.

Sisteetappeløper løper rett i mål.

Dusj/do er i hovedhuset. Salg i telt på arenaen.

