

Fossum IF inviterer til rekruttløp i orientering

onsdag 1. juni 2016 i Hagabråten ved Eikeli



Samlingsplassen er på gressletta i bunn av åsen ved Hågabråten. Parkering ved Eikeli barneskole. Merket fra parkering til samlingsplass, se kart. Det er ikke mulig å parkere rett ved samlingsplassen.

Start mellom kl 18:00 og 19:00. Påmelding ved fremmøte.

Løyper:

Løperne kan selv velge løype (lengde og nivå):

- ca 2,5 km C-nivå, med tid
- ca 2,0 km N-nivå, med tid
- ca 1,5 km N-nivå, uten tid

Kart med inntegnede løyper deles ut ved påmelding

Elektronisk tidtaking:

Alle løpere skal bruke EKT. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til sine løpere (noen lånebrikker vil være tilgjengelig).

Start:

Kort vei fra samlingsplass.

Premier:

Premiering til alle ved målgang.

Parkering

Ved Eikeli skole.

Påmeldingsavgift:

NOK 30,- per deltaker. Klubbene blir fakturert i etterkant.

Velkommen!

O-hilsen fra Fossum IF v/løpsleder Katrine Bakke

Telefon: 45 40 13 26

E-post: kjb@norconsult.no

