



PM



Velkommen til Klubbkamp - Sprint i Arboret

Tirsdag 24.05.2016

- Frammøte:** Grindahuset ved innerste parkeringsplass i Arboret merket fra avkjørsel fra E39. [Kartlenke](#)
- Samlingsplass:** Det er ikke tilgang på garderobe eller toalett.
Salg av kaffe, brus og kaker.
- Parkering:** Ved samlingsplass på ordinære parkeringsplasser for Arboret, parkeringsavgift 40 kr
- Kart:** Arboret, tegnet etter sprintnormen, målestokk 1:4000
- Terreng:** Skog, Park, stier, innslag av lettløpt skog.
- Start:** Ca. 500 meter til start merket sørover fra samlingsplass.
Oppvarming mellom samlingsplass og start og sør for start.
Start mellom 17:30 og 18:30. Brytetid kl 19.30.
Det er løse postbeskrivelser og back-up laper ved start

Løyper og klasser

Løype	Nivå	Klasse	Lengde	Poster	Poeng
1	A	D17-59, D under 17, D over 59, H17-59, H under 17, H over 59	3,3 km	18	Etter plassering
2	B	Jenter B, Gutter B	1,8 km	13	Deltaker
3	N	Jenter Ny, Gutter Ny	1,5 km	8	Deltaker

- Løypelegger:** Tom Furland
- Løpsleder:** Marit Haavardsholm (48061061, marit.haavardsholm@gmail.com)
- Tidtaking:** Tor Gunnar Aksland og Sverre Espedal



Velkommen til O-Løp i Arboret!
Vis hensyn ☺

