PM for Alta 2-dagers 2016

# Kart

Mellom- og langdistanse: Kristendalen(2015), målestokk 1: 7 500/1:10 000. ekvidistanse 5 m.

# Terreng

Terrenget på begge dager er blandingsskog, skråli og myrer. Det er en del stier i terrenget.

# Forbudte områder før start

Mellom- og langdistanse: Løperne skal ikke bevege seg ut i terrenget. Oppvarming på parkeringsplass, langs veien opp til Romsdal, eller til start.

# Klasser og løypelengder

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Klasse** | **Lørdag** | **Søndag** | **Målestokk** | **Klasse** | **Lørdag** | **Søndag** | **Målestokk** | | N-Åpen | 1,5 km | 1,9 km | 1 : 7 500 | C-Åpen | 2,3 km | 3,4 km | 1 : 7 500 | | D-10 | 1,5 km | 1,9 km | 1 : 7 500 | H-10 | 1,5 km | 1,9 km | 1 : 7 500 | | D11-12 | 2,3 km | 2,7 km | 1 : 10 000 | H11-12 | 2,7 km | 3,4 km | 1 : 10 000 | | D13-14 | 2,9 km | 4,1 km | 1 : 10 000 | H13-14 | 2,9 km | 4,6 km | 1 : 10 000 | | D15-16 | 2,9 km | 4,6 km | 1 : 10 000 | H15-16 | 3,1 km | 5,3 km | 1 : 10 000 | | D17-20 | 3,1 km | 5,3 km | 1 : 10 000 | H17-20 | 3,9 km | 6,5 km | 1 : 10 000 | | D21- | 3,9 km | 6,5 km | 1 : 10 000 | H21- | 4,6 km | 9,3 km | 1 : 10 000 | | D35 | 3,1 km | 5,3 km | 1 : 10 000 | H35 | 3,9 km | 6,5 km | 1 : 10 000 | | D45 | 2,9 km | 4,6 km | 1 : 10 000 | H45 | 3,1 km | 5,3 km | 1 : 10 000 | | D55 | 2,9 km | 4,1 km | 1 : 10 000 | H55 | 2,9 km | 4,6 km | 1 : 10 000 | | D65 | 2,7 km | 3,6 km | 1 : 7 500 | H65 | 2,9 km | 4,1 km | 1 : 10 000 | | D70 | 2,3 km | 3,4 km | 1 : 7 500 | H70 | 2,7 km | 3,6 km | 1 : 7 500 | | D75 | 1,9 km | 2,7 km | 1 : 7 500 | H75 | 2,3 km | 3,4 km | 1 : 7 500 | | D80 | 1,9 km | 2,7 km | 1 : 7 500 | H80 | 2,3 km | 3,4 km | 1 : 7 500 | | D17-AK | 2,9 km | 4,6 km | 1 : 10 000 | H17-AK | 3,1 km | 5,3 km | 1 : 10 000 | | D13-16C | 2,3 km | 2,7 km | 1 : 7 500 | H13-16C | 2,3 km | 3,4 km | 1 : 7 500 | |  |  |  |
|  |  |  |  |

Parkering:

Mellom- og langdistanse: Parkering ved Romsdal. Merket fra krysset E6/Tverrelvdalsveien.

Tidtaking og kvittering:

Elektronisk, det stemples på mål-bukk ved passering mål. Brikke nulles i startøyeblikket. Manglende nulling medfører disk.

# Småtroll:

Det er en løype for småtroll.

# Start:

Mellomdistanse: Første start kl. 16.00. N- og C-åpen og D/H -10 har fri start fra kl. 15.40. Det er kort vei til start.

Langdistanse: Første start kl. 11.00. N- og C-åpen og D/H -10 har fri start fra kl. 10.40. Det er kort vei til start.

Alle dager

Kart til N- og C-åpen, D/H -10, D/H 11-12 kan hentes fra 15.30 på lørdag og 10.30 på søndag ved mål-teltet. Back-up-lapper finnes på start (selvbetjening). Opprop 3 min. før tidsstart. Kart tas ut fra rett boks i startøyeblikket. Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart.

# Toaletter:

En må bruke skogsområdet.

# Lagstelt:

Det er mulighet for lagstelt alle dager.

# Overnatting:

I sammenheng med samlingen tas i bruk en skole. Inntil videre kan forespørsel og behov sendes per e-post til Thomas Frost: [thomas@finnmarksand.no](mailto:thomas@finnmarksand.no) .