



VELKOMMEN TIL

AAOK/VAOK KARUSELL LØP 10 - sprint

ONSDAG 01.06.2016

Samlingsplass og start:

Hisøy skole. Merket fra His kirke.

Parkering:

Ved samlingsplass.

Start:

Fri start kl. 17 – 18:30.

Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

Kart:

Løype 1 og 2 bruker kart i 1:2500, med ekvidistanse 2 meter- revidert mars 2015
Løype 3 og 4 har kart i 1:5000, med ekvidistanse 5m

Terreng:

Småkupert med masse stier og gjennomgående god løpbarhet.

Løyper/klasser:	Løyper	Nivå	Lengde	Klasser
	Løype 1	N	1,5 km	N1, D1 og H1
	Løype 2	C	1,9 km	D2 og H2
	Løype 3	A	2,4 km	D3, D4, D5, H3, H4
	Løype 4	A	2,7 km	D6, H5, H6

Småttroll:

Fra samlingsplass. Kr. 20,-. Påmelding ved samlingsplass.

Påmelding:

Påmelding via <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6625> innen tirsdag 31.05.2016 kl.18:00. Påmelding er også mulig på samlingsplass, **men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.**

Startkontingent:

Kr 30 for løpere t.o.m. 16 år, kr 60 for løpere f.o.m 17 år.
Brikkeleie kr 20. Gratis for nybegynnere.

Tidtaking:

Det benyttes EKT. Brikke kan leies for kr. 20, dette er gratis for nybegynnere.

Resultater:

Publiseres på Eventor så snart de er klar.

Vask:

Våtklut.

Premiering:

Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle til og med 16 år som har fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg er det premie på løpet til alle løpere til og med 12 år.

Kiosk:

Brus, kaker m.m.

Løypeleggere:

Trond Fossnes og Tove Fossnes

Løpsleder:

Einar Krafft Myhren, tlf. 92254748, epost: einar.krafft.myhren@arendal.kommune.no