



Sarpsborg orienteringslag inviterer til

3. løp i Østfoldsprinten onsdag 18. mai.

Fremmøte, arena og parkering.

SOL-hytta. Parkering ved arena.

Kart.

Kurland N, målestokk 1:5000, ekvidistanse 2,5 m, ajourført 2013.

Kartene: Printet, pakket i plastlommer.

Terreng.

Hovedsakelig boligområder med ca. 25% lettløpt terreng.

Start.

Avstand fra arena til start: Ca. 200 meter.

Første start kl. 18:30. N-åpen kan starte fra kl. 17:30

Løse postbeskrivelser i alle klasser.

Klasser og løyper.

Lengde	Nivå	Klasser	Målestokk
1,5 km	N	N-åpen	1:5 000
2,0 km	C	D/H11-12, D/H13-16C	1:5 000
3,0 km	A	D/H -16, D/H17-, D/H50-	1:5 000

Med forbehold om justeringer i løypelengder.

Forklaring på de ulike nivåene:

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

www.sarpsborgolag.no

Statnett



**Påmelding.**

Ordinær påmelding innen tirsdag 17. mai kl. 20:00 på Eventor
Etteranmelding på løpsdagen frem til 1 time før første start (med forutsetning om nok kart).

Startkontingent.

Løpere til og med 16 år: kr. 60,-
Løpere fra og med 17 år: kr. 120,-
Tillegg for etteranmelding: 50% tilleggsavgift.
Ingen tilleggsavgift for løpere til og med 12 år.
Arrangør har ikke leiebrikker. Dette må skaffes fra egen klubb.
Startkontingent faktureres klubbene i etterkant av løpet.

Tidtakersystem.

EMIT – EKT. Klubbene er selv ansvarlig for brikker til sine løpere.

Premiering.

Premiering etter 4. løp i Østfoldsprinten.

PM.

Endelig PM legges ut på Eventor senest tirsdag 17. mai.

Salg.

Enkelt kiosksalg på arena.

Vask og toaletter.

Ingen dusjmuligheter, våtklut-metoden.
Toaletter på arena.

Løypelegger:

Tom Wahlgren

Løpsleder:

Tom Wahlgren, tlf: 91117106, e-post: tom.wahlgren@gmail.com

VELKOMMEN

www.sarpsborgolag.no

Statnett

