



IL Express inviterer til AAOK-VAOK karuselløp 8 - lang, 18.mai 2016.

Samlingsplass: Tjenna, Fevik.

Parkering: Parkeringsplass v/Tjenna og langs veg. Merket fra Rv 420, Fevik.

Klasser og løyper:	Løyper:	Nivå:	Lengde:	Klasser:
	Løype 1:	N	1,6km	N1, D1, H1
	Løype 2	C	2,2km	D2 og H2
	Løype 3	B	3,3km	D3 og H3
	Løype 4	A	4,0km	H4 og D4
	Løype 5	A	6,3km	D5 og H5
	Løype 6	A	7,4km	D6 og H6

Samlingsplass – Start 5 min. fra samlingsplass.

Start: Fri start kl.17.00 – 18.30 i alle løyper, Startintervall 1min.
Kart utleveres i startøyeblikk.
NB! Alle endringer på liste i forhold til klasse, brikkenummer må registreres i sekretariatet, eller via Eventor, **før** start.

Kart: Fevikmarka M 1:7500 utgitt 2003 (delvis korrigert). Kupert skogsterreng med stier, lysløype og vei.

Påmelding: Forhåndspåmelding via Eventor innen **16.mai kl.20.00**.
Påmelding også mulig direkte på samlingsplass. EKT benyttes, Ferdig trykte kart.

Startkontingent: Kr.30.- for løpere til og med 16 år.
Kr.60 for løpere fra og med 17.år.
EKT Brikke kan leies for kr. 20. (Gratis for nybegynnere).

Småttroll: Ved samlingsplass, Startkontingent kr.20.- Enkel premiering.

Resultat: Fullstendig resultat i Eventor.

Premiering: Sammenlagtpremiering etter AAOK's regler. Egne premier for alle under 13 år på løpet.

Kiosk: Salg av kaker, kaffi, brus.

Løypelegger: Rune Strandberg.

Løpsleder: Dag Pettersen. Tlf. 99 64 78 28.

Velkommen!