

Vestfold vårcup 10.mai 2016

Larvik orienteringsklubb ønsker velkommen til sprintløp i vårcupen

FRAMMØTE: Merket fra riksvei 40, Elveveien. Fra E-18 ta av ved Bommestad, riksvei 40 og følg Elveveien/ riksvei 40 mot Larvik/Danmark.



ARENA: Thor Heyerdahl videregående skole, Hoff's gate 6, Larvik. Toalett ved arena.

PARKERING: Thor Heyerdahl videregående skole på oppmerkede plasser, ingen avgift etter kl.16.00.

START: Åpen start mellom 17.30-19.00. Ca. 200m til start. N- og C-løyper får utdelt kart ved målområdet.

LØYPER:

Løype	Klasser	Lengde	Antall poster	Nivå
1	H15-16, D/H17, H40, H50	2,5	18	A
2	D15-16, D40, D50, H60	2,3	19	A/B
3	D/H13-14, D60, D/H70 H80	2,1	16	B
4	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C	1,7	13	C
5	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-åpen	1,5	9	N

KART: målestokk. 1:4000, ekvidistanse 2m

TERRENG:

Løpet vil gå på en nytegnert del av Larvik-kartet. Det vil bli en blanding av parkområder, skolegårder og skog. Vi anbefaler joggesko eller terrengsko. Pigg er ikke nødvendig. Det vil være noe trafikk i løpsområdet. Vis aktsomhet ved kryssing av veier og rundt hjørner.

FORBUDTE OMRÅDER:

Det er forbudt for løpere å krysse Reipbanegata utenom merket krysningspunkt. Veien og overgangen er markert som på illustrasjonen til høyre. Det er lov å løpe på fortau på begge sider av veien.



Det foregår en del gravearbeider vest på kartet. Dette medfører flere sperrede områder i terrenget. De er markert på kartet med tegnet for anleggsområde, se figur til høyre.



Kartnormen gjelder som vanlig; det er forbudt å passere olivengrønne områder, samt hekker og gjerder markert som upasserbare.

KIOSK: Enkel kiosk. Det blir servert løperdrikke.

noname

SPORT