



Ganddal IL – Orientering



PM

Lagkonkurranse og ungdomsstafett

tirsdag 10, mai, 2016

GIL ønsker velkommen til lagkonkurranse, ungdomsstafett og individuelle løyper i Vagleskogen

Tidsplan:

Lagskonkurranse, start kl 1745

Ungdomsstafett, start kl 1800

Nærløp - Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 18.30.

Parkering/frammøte:

Parkering ved Vagleleiren. Det er merket fra RV505, ca 1 km sør for Ganddal.

Kart/terreng:

Vagleskogen 1:5000, 2,5m ekvidistanse. Kartet er i sprintnormen og er nylig synfart og oppdatert.

Løyper:

Alle løyper har start like ved samlingsplass og samme siste post og innløp til mål. Vi henstiller alle til å være heiagjeng langs innløpet. Merk at gjerdet rundt Vagleleiren har fire åpne porter som skal/kan brukes i løpene.



Lagkonkurransen:

Lagkonkurransen har fellesstart kl 1745 og 34 poster som gir 1, 5 eller 10 poeng.

Postbeskrivelsen angir poeng. Symbolet for person forteller at posten er en bemannet

aktivitetspost. Det er 6 bemannede aktivitetsposter. Aktiviteten må gjennomføres før laget kan stemple og løpe videre. Laget må være samlet i mål kl 1830, dvs 45 minutter etter start. Det gis ett minuspoeng for hver 20 sekunder laget overskrider tidsgrensen.

27	143	▲		1		
28	140	∩	—	10		人
29	90	↗	↘	10		
30	128	↙	⊙	1	⊙	
31	138	➤		1	<	
32	139	⊙	➤	1	⊙	
33	145	⚡	⊙	5		人

Ungdomsstafetten D/H 13-16:

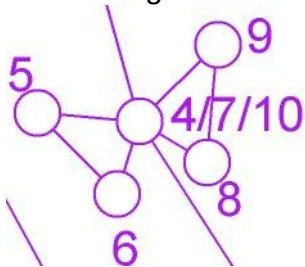
Stafetten gjennomføres uten vekslinger. Etappene har fellesstart kl 1800, 1805 og 1810. Stafetten består av følgende etapper:

Start kl 1800: B-nivå, 2,7 km, 22 poster

Start kl 1805: C-nivå, 2,1 km, 14 poster

Start kl 1810: A-nivå, 3,2 km, 21 poster

A- og B-etappen har spredningsmetoden ”sommerfugl”. Dvs halvparten av løperne løper sommerfuglen hver sin vei. Husk å stemple senterposten 3 ganger!



Individuelle løyper:

Fri start 1730-1830: A-nivå, 3,5 km, 23 poster.

Fri start 1730-1830: B-nivå, 2,0 km, 15 poster

OBS – Ta hensyn til fellesstartene kl 1745 og 1800-1810

Kiosk:

Kiosken har åpent under hele arrangementet. Kaffe/te, brus, kaker og boller selges!

Toalett:

Det er toalett tilgjengelig

Løpsleder:

Ann-Cathrin N Urdal

Løypelegger:

Trond Lamark