



PM

Trondheim Sprintcup finale

Onsdag 4. mai 2016

- TID:** Onsdag 4. mai 2016. Første start kl. 18:00
- ARENA:** Åsvang skole
- PARKERING:** På NTNU Dragvoll. Merket til arena, ca 1 km (se kart nederst).
Oppfordrer til samkjøring eller å benytte seg av AtBs kollektivtilbud.
- KART OG TERRENG:** Åsvang (Nidarøst OK).
Sprintnorm. Målestokk: 1:5000, ekv.: 2,5 m. Postbeskrivelse er trykket på kartet, i tillegg vil det være løse postbeskrivelser.

Underlaget vil bestå av omkring 85 % asfalt/grus og 15 % gress.
- KLASSER OG LØYPER:** **Løype 1:** A-nivå. Ca. 3,3 km
D/H13-14, D/H15-16, D/H17-20, D/H21-, D/H40-, D/H50-,
D/H60-, D/H65-, D/H70-, D/H75-, D/H80-, åpen lang

Løype 2: C-nivå. Ca. 1,5 km
D/H10, D/H11-12, åpen kort

Kart hentes i sekretariat, skygging er tillatt.
- START:** **Løype 1:** Jaktstart for alle løpere i alle klasser bortsett fra i åpenklassen. Startrekkefølge beregnes ut fra ranking fra tidligere løp.

18.30: D/H40, D/H50, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75, D/H80

18.50: D/H13-14, D/H15-16

19.10: D17-20, D21

19.30: H17-20, H21

Fellesstart vil gå 10 min etter første start i hver klasse.

Åpen lang har fri start mellom 18:00 og 18:30

Løype 2: Fri start mellom **18:00 og 18:30**.

Ca. 900 m å gå til start for begge løyper. Oppvarming skal skje langs veien til start.

STARTNUMMER: De **10 første startende i hver klasse** skal ha startnummer. Disse henger på start sammen med sikkerhetsnåler og backup-lapper. Det vil også bli hengt opp startliste der man kan sjekke startnummer og starttid. Møt opp i god tid, slik at det blir lettere å organisere startrekkefølge.

FORBUDTE OMRÅDER: Fra kl. 16:00 løpsdagen vil løpsterrenget være sperret for løpere, og vi ber løpere ankomme arena via oppgitte ankomstveier (se kart nederst). Sprintnormen gjelder, og løpere bes om gjøre seg kjent med hvilke regler som gjelder for forbudt område o.l.

Merk: To etterfølgende strekk i langløypen går i nesten helt samme retning. Vær sikker på å stemple på alle postene.

Deler av en vei løperne kommer i kontakt med er markert som forbudt område på kartet (tegn 714.0). Vakter vil være i terrenget for å forsikre seg om at krysning skjer på sikkert og lovlig vis.

Enkelte steder kan det være vanskelig å skille hage og lovlig, åpent område i terrenget. De mest utsatte stedene vil være merket med merkebånd. Det oppfordres til fair play.

START-KONTIGENTER: D/H-16: 80 kr, D/H17-: 140 kr.
Åpen kort og lang: 80 kr

Startkontigenter faktureres til klubbene i ettertid. Løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb betaler startkontingent kontant på arena.

MÅLGANG: Ved spurtoppgjør vil første stempling på målbukk avgjøre hvem som er vinneren.

RESULTAT-SERVICE: Det vil være speakertjeneste på arena. Resultatlistene vil også henges opp på arena fortløpende. Fullstendige resultater publiseres på Eventor i etterkant av løpet.

PREMIERING: Så snart alle klasser er i mål vil det bli premieutdeling. Alle løpere t.o.m. 16 år med minst 3 fullførte løp får deltakerpremie.

Klassene D/H17-20 og D/H21- vil slås sammen, og det vil gis premie til de 6 første i mål. Gavesjekkene er fra Offtrack og lyder på 2500, 1000, 500, 300, 200 og 100 kr.

Et gavekort på 500 kr trekkes også ut blant løperne i klassene D/H13-14 og D/H15-16

Vandrepokal deles ut til beste klubb i klubbkonkurransen.

SALG: Det vil være kiosk på arena med salg av kaffe og et bredt utvalg kaker

SANITÆRE FORHOLD: Det vil være mulig å benytte seg av toalett inne på Åsvang skole. Piggsko er forbudt innendørs.

LØPSLEDER: Gunhild Rogne Halland, tlf. 48146024,
gunhildrognehalland@gmail.com

LØYPELEGGER: Simen Aamodt

