



PM.

O-laget Vallset/Stange ønsker alle velkommen til nærløp.

Samlingsplass:

Ved Løvliå. Ca 500 - 1000 meter å gå på vei fra parkering. Parkering er langs vei.

Kart:

Brynsåsen Sør. Målestokk 1: 7500. Ekvidistanse 5 m. Utgitt 2012-2014. Kartområdet er synfart for 4 år siden. Det har vært liten aktivitet i området siden, men et par nye hogstflater er markert på løpskartet. En del tømmersele etter tidligere tynningshogst kan være lite synlige i dag.

Terreng:

Terrengen stiger en god del mot øst, noe som gjør at de fleste løypene får en del stigning i første del. En god del av terrenget er åpen furuskog, men tettere granskog finnes også. Stedvis en del sten i bunnen.

Terrengen er delt i to områder av Rv.3. Det er selvfølgelig forbudt å løpe på eller krysse denne. All kryssing må skje gjennom undergang. Alle løypene har kryssningspost ved undergang.

Start:

Det er 300 meter til start for alle klasser. Merket langs sti østover fra samlingsplass.

Første start kl.14.00. Opprop 3 min før tidsstart.

Det er løse postbeskrivelser ved start. Backup-lapper ligger i lagsposen.

Løpere 12 år og yngre samt alle i N-klasser får kartet i lagsposen.

N-Åpen kan starte fra kl. 13.00, siste start kl. 14.30.

Løyper og klasser:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	A	4,8 km	H 21
2	A	4,2 km	D 21, H 17-20, H 35.
3	A	4,0 km	D 17-20, D 35, H 15-16, H 45.
4	A	3,7 km	D 15-16, D 45, H 55.
5	A	2,8 km	D 55, D 65, D 75, H 65, H 75.
6	B	2,7 km	D 13-14, H 13-14.
7	C	2,2 km	D 13-16C, D 17C, D 11-12, H 13-16C, H 17C, H 11-12.
8	N	1,8 km	D 13-16N, D 17N, H 13-16N, H 17N, D 10, D 11-12N, H 10, H 11-12N, N-åpen.

Vask: Våtklut.