



Måren Orienteringsklubb

FOLLOLØPET



med KM sprint og Trimtex Cup

søndag 1. mai 2016 på Nesodden

PM for Trimtex Cup

Startnummer:

Startnummer for Trimtex-Cup klassene finnes på start. Startnummer framgår av startlista. Det er løpers ansvar å finne riktig startnummer og feste skikkelig med sikkerhetsnåler.

Nummerserier for de ulike klassene:

D13-14: 1-50

H13-14: 101-150

D15-16: 201-250

H15-16: 301-350

Meldeposter/forvarsel:

Trimtex Cup løypene har publikumspost og meldepost på åsen nord for samlingsplassen, ca 3-400 meter før målgang.

Veivalgsstrek:

Følgende strekk er veivalgsstrek (for kåring av vinnere av klatretrøyene):

D 13-14: Fra post 7 til post 8

H 13-14: Fra post 7 til post 8

D 15-16: Fra post 9 til post 10

H 15-16: Fra post 10 til post 11

Spurtstrek:

For alle klasser er det spurtstrek fra sistepost til mål.

Klatretrøyer/Sprinttrøyer/Ledertrøyer:

Hvem som skal løpe med de ulike trøyene blir ikke klart før etter at Vårløpet til Kolbotn & Skimt OL er avgjort lørdag 30. april. Dette blir derfor offentliggjort på løpsdagen.

Speaker annonserer utdeling av trøyene. Trøyene skal leveres i sekretariatet etter løpet.

Totalstilling Trimtex-Cup

<http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/289>

